

Tratamientos contra el cáncer de cabeza y cuello

El cáncer se genera cuando las células de una parte del organismo empiezan a crecer descontroladamente. El tipo de cáncer de cabeza y cuello se origina en la nariz, la boca, la garganta, las glándulas salivales o la laringe. Cada año, más de 40.000 personas adultas en los Estados Unidos padecen de cáncer de cabeza y cuello; los hombres tienen el doble de posibilidad que las mujeres de padecerlo. Los tres tipos principales de tratamiento contra el cáncer de cabeza y cuello son cirugía, radiación y quimioterapia. Su médico puede recomendarle un tipo de tratamiento o una combinación de dos o más tipos de tratamiento.

Las opciones de tratamiento contra el cáncer de cabeza y cuello incluyen:

Cirugía

La cirugía implica una operación quirúrgica para quitar el tumor o los tumores. Es posible que el cirujano también saque ganglios linfáticos de su cuello para averiguar si el cáncer se ha extendido. Gracias a las técnicas más novedosas, los cirujanos pueden minimizar las desfiguraciones ocasionadas por la cirugía de cáncer de cabeza y cuello y proteger los órganos afectados en la medida de lo posible. Una vez eliminados los tumores, es posible que su cirujano le recomiende someterse a otras operaciones quirúrgicas para mejorar su apariencia o facilitarle realizar actividades como comer, beber, masticar, tragar o hablar.

Radiación

El tratamiento con radiación utiliza rayos X o partículas de alta energía para destruir células cancerosas o aminorar su crecimiento. Es posible que el médico le suministre un medicamento que haga que las células cancerosas sean más sensibles a la radiación. Gracias a las técnicas más novedosas, los médicos pueden concentrar la radiación directamente en el tumor y reducir daños a las células cercanas. Quizás también le suministre un medicamento que minimice los daños que pueda ocasionar la radiación a las células sanas.

Quimioterapia

La quimioterapia utiliza medicamentos para reducir los tumores y minimizar el riesgo de que el cáncer se extienda a otras partes del organismo y el riesgo de que el cáncer vuelva a desarrollarse. La quimioterapia también puede ayudar a proteger órganos como la laringe, que de otra forma, se tendrían que sacar. Por último, la quimioterapia puede atenuar los síntomas y extender la vida de pacientes con cáncer de cabeza y cuello en estadio avanzado.

La quimioterapia en combinación (utilizando más de un medicamento a la vez) es común en el tratamiento del cáncer de cabeza y cuello. Algunos ejemplos de las quimioterapias utilizadas son: cisplatino (Platinol), fluorouracil (5-FU, Adrucil), carboplatino (Paraplatin), docetaxel (Taxotere) y paclitaxel (Taxol).





Tratamientos nuevos

La mayoría de los medicamentos que se administran actualmente para tratar el cáncer de cabeza y cuello atacan tumores, pero también dañan células sanas. Se están estudiando medicamentos nuevos que se concentran con más precisión en las células cancerosas. Estos hacen menos daño a las células sanas y, como resultado, suelen causar efectos secundarios más leves que los ocasionados por otros medicamentos utilizados en la quimioterapia.

Algunos medicamentos nuevos funcionan mediante el bloqueo de “entradas” en células cancerosas, lo cual evita que las células tomen sustancias que promueven el crecimiento del cáncer. Ya se aprobó un medicamento nuevo para tratar el cáncer de cabeza y cuello, cetuximab (Erbix[®]), y otro medicamento nuevo, erlotinib (Tarceva[®]), se está aplicando en estudios clínicos a pacientes con cáncer de cabeza y cuello.

Otros medicamentos surten efecto bloqueando una sustancia que el tumor necesite para formar vasos sanguíneos, ya que sin un suministro de sangre, los tumores tienen menos capacidad de crecer y extenderse. Un medicamento nuevo que funciona de esta forma, bevacizumab (Avastin[®]), se está aplicando en estudios clínicos a pacientes con cáncer de cabeza y cuello.

LOS ESTUDIOS CLÍNICOS EN CÁNCER DE CABEZA Y CUELLO

Los estudios clínicos son el medio que los médicos tienen para averiguar si los tratamientos nuevos contra el cáncer de cabeza y cuello son mejores que los tratamientos más viejos. Los pacientes que participan en estudios clínicos pueden tener acceso a los tratamientos más actuales. Ninguna persona recibe un placebo o “píldora sin efecto” si existe un tratamiento estándar para su tipo de cáncer. Su médico puede ayudarle a decidir si un estudio clínico es apropiado para usted.

CancerCare puede ayudar

El personal de CancerCare de trabajadores sociales especializados en oncología puede ayudarle a sobrellevar un diagnóstico de cáncer de cabeza y cuello. Ofrecemos a las personas que padecen de cáncer y a sus seres queridos orientación individual y grupos de apoyo. CancerCare también ofrece educación, ayuda práctica y referencias a otros recursos. Llámenos al **1-800-813-4673** o visite nuestro sitio en la web, www.cancercare.org, para enterarse cómo podemos ayudar.

Esta hoja de datos fue realizada gracias a un subsidio educativo otorgado por sanofi-aventis U.S. LLC.



CANCERCare[®]

Ayuda y Esperanza

Oficina Nacional • 275 Seventh Avenue • New York, NY 10001

© 2008 Cancer Care, Inc.