

# Qué hacer tras recibir un diagnóstico de linfoma primario del sistema nervioso central (LPSNC): preguntas para su médico

**Recibir un diagnóstico de linfoma primario del sistema nervioso central (LPSNC) puede ser abrumador. Esta guía informativa le ayudará a comprender:**

- Cómo prepararse para sus citas médicas
- Cómo funcionan los trasplantes de células madre
- Qué preguntas hacer para conocer mejor su diagnóstico



## La importancia de comunicarse con su equipo de atención médica

Su equipo de médicos, enfermeros, trabajadores sociales y otros profesionales de la salud están ahí para ayudarle. Estos consejos pueden hacer que sus citas sean más útiles:

- **Lleve una lista de preguntas.** Esto le ayudará a recordar los temas importantes que desea tratar. Anote o grabe las respuestas para poder consultarlas más adelante.
- **Considere ir acompañado de un ser querido.** Un familiar o amigo puede ayudarle a hacer preguntas y brindarle apoyo emocional.
- **Pregunte sobre los costos.** Saber cuánto podrían costar su tratamiento y sus medicamentos puede ayudarle a planificar con anticipación y concentrarse en su recuperación.

Si sus médicos o enfermeros no conocen todas las respuestas, probablemente podrán remitirle a otro profesional que sí pueda ayudarle.



## Ayuda para comprender el LPSNC

Aunque su médico y su equipo de atención médica pueden ayudarle a entender las opciones de tratamiento y otros aspectos de su atención, también es útil conocer algunos conceptos básicos sobre este diagnóstico:

**Primario:** En el caso del cáncer, el término cáncer primario se refiere al lugar del cuerpo donde se originó el cáncer. Un cáncer secundario significa que se ha propagado desde otra parte del cuerpo.

**Sistema nervioso central (SNC):** Está formado por el cerebro y la médula espinal. Es el encargado de procesar la información que recibe el cuerpo a través de los sentidos y controla las funciones del organismo.

**Linfoma:** Es un tipo de cáncer que afecta al sistema linfático, el cual forma parte del sistema inmunitario y ayuda al cuerpo a combatir los gérmenes y las infecciones.

El **LPSNC** es un tipo de cáncer que se origina en el sistema nervioso central y está relacionado con las células del sistema inmunitario presentes en esa región.



## Preguntas que puede hacerle a su equipo de atención médica

Las siguientes preguntas pueden ayudarle a obtener información importante sobre su diagnóstico y su situación particular.

“¿En qué etapa está mi LPSNC?”

El LPSNC no utiliza el sistema de etapas convencional de la mayoría de los tipos de cáncer. En su lugar, se realizan estudios por imágenes para determinar si el cáncer se ha extendido o si permanece limitado dentro del sistema nervioso central.

“¿Cuáles son mis opciones de tratamiento?”

El LPSNC no utiliza el sistema de etapas convencional de la mayoría de los tipos de cáncer. En su lugar, se realizan estudios por imágenes para determinar si el cáncer se ha extendido o si permanece limitado dentro del sistema nervioso central.

“¿Cuáles son mis opciones de tratamiento?”

El LPSNC suele tratarse principalmente con quimioterapia en dosis altas con inmunoterapia, según las recomendaciones de tratamiento de su médico.

“¿Hay algún ensayo clínico adecuado para mí?”

Los ensayos clínicos evalúan nuevas opciones de tratamiento basadas en terapias que ya han demostrado ser eficaces contra el cáncer. Si existe un ensayo clínico apropiado para usted, su médico puede recomendarle que considere participar.

“¿La cirugía es una opción para mí?”

La cirugía generalmente no forma parte del tratamiento del LPSNC. Sin embargo, su equipo de atención médica puede explicarle si existe alguna circunstancia particular en la que pudiera ser apropiada en su caso.

“¿Cómo puedo lidiar con mis emociones?”

Además del apoyo de sus familiares y amigos, puede encontrar ayuda en comunidades religiosas, grupos de apoyo y servicios de consejería o salud mental. También puede solicitar hablar con un trabajador social o un orientador de pacientes para conocer recursos adicionales de apoyo.

### CancerCare® Can Help

Durante más de 80 años, CancerCare ha brindado apoyo a millones de personas afectadas por el cáncer mediante consejería gratuita, grupos de apoyo, recursos educativos y asistencia financiera. Nuestros trabajadores sociales especializados en oncología mejoran la vida de personas diagnosticadas con cáncer, cuidadores, sobrevivientes y personas en duelo al abordar sus desafíos emocionales, prácticos y económicos.

Para obtener más información, visita [www.cancercare.org](http://www.cancercare.org) o **800-813-HOPE (4673)**.

**Facebook:** [facebook.com/CancerCare](https://facebook.com/CancerCare) | **Instagram:** [@CancerCareUS](https://www.instagram.com/CancerCareUS) | **Twitter:** [@CancerCare](https://twitter.com/CancerCare)



Esta hoja informativa es posible gracias a Deciphera, a member of Ono Pharma USA.