

Cómo afrontar el cáncer de vejiga en etapa temprana

Recibir un diagnóstico de cáncer de vejiga en etapa temprana puede ser abrumador. Los siguientes pasos pueden ser muy importantes para usted. Esta hoja informativa ofrece consejos sobre cómo:

- Comprender su diagnóstico y plan de tratamiento
- Mantener una buena comunicación con su equipo de atención médica
- Formar una red de apoyo y recursos
- Cuidar su bienestar emocional



¿Qué es el cáncer de vejiga en etapa temprana y cómo se trata?

El cáncer de vejiga ocurre cuando las células de la vejiga urinaria comienzan a cambiar y a crecer de manera descontrolada.

En una etapa temprana, las células cancerosas están solamente en la superficie del revestimiento de la vejiga o han crecido hacia el tejido conectivo que se encuentra debajo del revestimiento. No han invadido la capa muscular de la vejiga.

Las opciones de tratamiento incluyen cirugía y quimioterapia. El tratamiento puede causar efectos secundarios, como cambios en la forma de orinar, causar diarrea y efectos sobre la fertilidad. Su equipo de atención médica puede orientarle sobre estos problemas. También puede ayudarle a mejorar su alimentación, controlar las náuseas y manejar otros efectos secundarios.



¿Cómo puedo mantenerme informado sobre mi cáncer?

Comuníquese con su equipo de atención médica: sus médicos y enfermeros son una parte central de su equipo. También pueden formar parte de su equipo los farmacéuticos, trabajadores sociales de oncología, consejeros y otros profesionales. Todos pueden ayudarle a tomar decisiones sobre su atención.

Asista a sus citas médicas: prepare sus preguntas antes de cada cita y anote las respuestas o, si está permitido, grabe la conversación para ayudarle a recordarlas. Considere llevar a un amigo o ser querido para que le acompañe y le brinde apoyo.

Comuníquese con organizaciones de atención médica: CancerCare's A Helping Hand ofrece un directorio de organizaciones estatales y nacionales que proporcionan información y recursos. Puede solicitarlo impreso o consultarlo en línea en www.cancercare.org/helpinghand.

Infórmese sobre las desigualdades en la atención médica: el cáncer de vejiga a veces se diagnostica en etapas más avanzadas en ciertos grupos, como las personas negras y las personas que no tienen seguro médico. Esto puede afectar el estadio del cáncer y los recursos necesarios para el tratamiento.



¿Qué recursos pueden ayudarme?

No tiene que enfrentar el cáncer por su cuenta. Existen servicios de apoyo locales y nacionales que pueden ayudarlo.



Asistencia financiera. Diversas organizaciones ofrecen orientación con la facturación médica, trámites de seguro y reembolsos. Asimismo, existen apoyos económicos para personas que no pueden cubrir el costo de sus medicamentos. Un excelente punto de partida son los sitios web de Cancer Financial Assistance Coalition (www.cancerfac.org) y Medicine Assistance Tool (medicineassistancetool.org).



Programas de beneficios sociales. Las agencias gubernamentales locales y nacionales pueden brindarle información sobre el Seguro Social, Medicaid, pensiones por discapacidad, beneficios del programa SNAP (asistencia para alimentos) y más. Consulte su directorio local o visite www.usa.gov/benefits.



Hospedaje y alojamiento. Para las familias que deben trasladarse para recibir tratamiento, existen opciones de hospedaje en The Hope Lodge de la American Cancer Society (www.cancer.org/support-programs-and-services/patient-lodging) y en la National Association of Hospital Hospitality Houses (www.nahhh.org). Asimismo, Joe's House cuenta con un directorio en línea con alternativas de alojamiento en todo Estados Unidos (www.joeshouse.org).



¿Cómo puedo cuidar mi bienestar emocional?

El cáncer no solo afecta a quien lo padece, sino también a su entorno cercano. Es importante cuidar sus emociones y su bienestar. Puede encontrar apoyo emocional en sus amigos, familiares y seres queridos. También existen muchas organizaciones, como CancerCare, que ofrecen servicios de apoyo a las personas afectadas por el cáncer.

CancerCare ofrece orientación individual y grupos de apoyo donde podrá compartir experiencias en un espacio seguro y de comprensión. También podemos ayudarlo a encontrar otros recursos que puedan apoyarle de diferentes maneras.

CancerCare® Can Help

Durante más de 80 años, CancerCare ha brindado apoyo a millones de personas afectadas por el cáncer mediante consejería gratuita, grupos de apoyo, recursos educativos y asistencia financiera. Nuestros trabajadores sociales especializados en oncología mejoran la vida de personas diagnosticadas con cáncer, cuidadores, sobrevivientes y personas en duelo al abordar sus desafíos emocionales, prácticos y económicos.

Para obtener más información, visita www.cancercare.org o llame a **800-813-HOPE (4673)**.

Facebook: facebook.com/CancerCare | **Instagram:** @CancerCareUS | **Twitter:** @CancerCare

