

Cáncer colorrectal: cómo entender los factores de riesgo y las pruebas de detección

El cáncer colorrectal es uno de los tipos de cáncer más comunes en los Estados Unidos y ocurre con mayor frecuencia en personas mayores de 50 años. Las pruebas de detección (detección temprana) pueden ayudar a encontrar el cáncer colorrectal para que pueda tratarse lo antes posible. Esta hoja informativa explica:

- Risk factors for colorectal cancer
- Why colorectal cancer screening is important
- Colonoscopy and other testing methods

¿Cuáles son algunos de los factores de riesgo del cáncer colorrectal?

Un factor de riesgo es cualquier característica o condición que aumente las probabilidades de desarrollar cáncer. Los siguientes son algunos factores de riesgo conocidos del cáncer colorrectal y pueden indicar que usted debería hacerse pruebas de detección.

Edad: el cáncer colorrectal es más común en personas mayores de 50 años.

Antecedentes personales y familiares: las personas que tienen un padre, hermano, hermana o hijo con cáncer colorrectal tienen un mayor riesgo de desarrollarlo, especialmente si el familiar recibió el diagnóstico antes de los 60 años.

Si usted ha tenido cáncer colorrectal, tiene un mayor riesgo de que el cáncer regrese (recurrencia). Las personas con antecedentes personales o familiares de pólipos colorrectales también tienen un mayor riesgo de desarrollar cáncer colorrectal.

Raza: las personas negras y afroamericanas tienen un mayor riesgo de desarrollar cáncer colorrectal. Las razones de este mayor riesgo todavía no se comprenden por completo.

Personas judías de ascendencia de Europa del Este: aproximadamente el 6 % de las personas judías estadounidenses de ascendencia de Europa del Este presentan características en el ADN que aumentan su riesgo de cáncer colorrectal. Para obtener más información, pregunte a su médico sobre las pruebas integrales de biomarcadores, que pueden incluir pruebas genéticas para determinar el riesgo hereditario de cáncer.



¿Por qué son tan importantes las pruebas de detección del cáncer colorrectal?

Muchos casos de cáncer colorrectal pueden prevenirse mediante pruebas de detección periódicas. Estas pruebas pueden detectar pólipos precancerosos, que son crecimientos anormales en el colon o el recto, para que puedan extirparse antes de que se conviertan en cáncer.

Las pruebas de detección son importantes porque, cuando se encuentra en una etapa temprana, el cáncer colorrectal puede tratarse eficazmente.

En las primeras etapas, el cáncer colorrectal generalmente no causa síntomas. Esto significa que las pruebas de detección pueden ser la única manera de encontrar el cáncer cuando está presente. Los síntomas suelen aparecer a medida que el cáncer progresa.



La colonoscopia y otras pruebas de detección

La colonoscopia es la prueba de detección más completa, ya que puede detectar muchos casos de cáncer colorrectal. Estos son algunos aspectos importantes que debe conocer sobre la colonoscopia:

- Durante una colonoscopia, el médico examina el revestimiento de todo el colon para buscar pólipos o tumores. Si encuentra pólipos, puede extirparlos durante el mismo procedimiento.
- Para realizar una colonoscopia, el médico introduce por el recto un tubo largo y flexible hasta el colon. El tubo tiene una pequeña cámara de video y una luz en uno de los extremos.
- Antes del procedimiento, su médico le dará instrucciones sobre qué alimentos puede consumir y cómo preparar el intestino para vaciarlo.
- El día de la colonoscopia, recibirá medicamentos para ayudarlo a relajarse. La mayoría de las personas se quedan dormidas y recuerdan muy poco del procedimiento al despertar.
- Por lo general, se recomienda comenzar a hacerse colonoscopias a los 45 años, independientemente del sexo. Las personas con un mayor riesgo pueden necesitar comenzar antes, según las indicaciones de su médico.

Si no puede hacerse una colonoscopia, su médico puede explicarle otras opciones de pruebas y con qué frecuencia deben realizarse. Estas pueden incluir una sigmoidoscopia, un enema de bario de doble contraste, una prueba de sangre oculta en las heces o una prueba de ADN en las heces. Estas pruebas no son tan completas como una colonoscopia. Incluso si se encuentran pólipos o tumores en ellas, es posible que necesite hacerse una colonoscopia.

CancerCare® Can Help

Durante más de 80 años, CancerCare ha brindado apoyo a millones de personas afectadas por el cáncer mediante consejería gratuita, grupos de apoyo, recursos educativos y asistencia financiera. Nuestros trabajadores sociales especializados en oncología mejoran la vida de personas diagnosticadas con cáncer, cuidadores, sobrevivientes y personas en duelo al abordar sus desafíos emocionales, prácticos y económicos.

Para obtener más información, visita www.cancercare.org o llame a **800-813-HOPE (4673)**.

Facebook: [facebook.com/CancerCare](https://www.facebook.com/CancerCare) | **Instagram:** [@CancerCareUS](https://www.instagram.com/CancerCareUS) | **Twitter:** [@CancerCare](https://twitter.com/CancerCare)

