

Cómo afrontar el cáncer ocular

Recibir un diagnóstico de cáncer ocular puede ser abrumador. Afrontar esta etapa requiere de toda su atención y cuidado. Esta hoja informativa ofrece recomendaciones sobre cómo:

- Comprender su diagnóstico y plan de tratamiento
- Mantener una buena comunicación con su equipo de atención médica
- Formar una red de apoyo y recursos
- Cuidar su bienestar emocional



¿Qué es el cáncer ocular y cómo se trata?

El cáncer ocular se origina cuando las células del ojo alteran su comportamiento y crecen sin control, formando un tumor (o nódulo), el cual puede ser benigno o maligno. Los tipos más comunes de cáncer ocular son el linfoma intraocular, el melanoma, el retinoblastoma y los hemangiomas.

Existe una amplia variedad de tratamientos para el cáncer ocular, como cirugía, quimioterapia, radioterapia, terapia láser y terapia dirigida. Si requiere tratamiento, pida a su equipo médico que le oriente hacia publicaciones y sitios web confiables. Estar informado le ayudará a tener una mayor sensación de control.



¿Cómo puedo mantenerme informado sobre mi cáncer?

- **Manténgase en comunicación con su equipo de atención médica.** Sus médicos y enfermeros son una parte fundamental de su equipo, el cual también puede incluir farmacéuticos, trabajadores sociales especializados en oncología, consejeros y otros profesionales. Todos ellos le brindarán orientación en la toma de decisiones sobre su salud.
- **Asista a sus citas médicas.** Prepare sus preguntas con anticipación y anote o grabe las respuestas para revisarlas después. Si lo desea, pida a un amigo o familiar que le acompañe.
- **Consulte con organizaciones de apoyo.** La guía A Helping Hand de CancerCare ofrece una lista de organizaciones estatales y nacionales que proporcionan información, orientación y recursos. Puede solicitarse en formato impreso o consultarse en línea en www.cancercare.org/helpinghand.
- **Tenga en cuenta las disparidades en el acceso a la salud.** El cáncer ocular suele diagnosticarse en etapas más avanzadas en ciertos grupos de la población, como los pacientes de raza negra o las personas sin seguro médico, lo cual puede influir en la etapa del cáncer y en los recursos necesarios para su tratamiento.



¿Qué recursos pueden ayudarme?

No tiene que enfrentar el cáncer por su cuenta. Existen servicios de apoyo locales y nacionales que pueden ayudarlo.



Asistencia financiera. Diversas organizaciones ofrecen orientación con la facturación médica, trámites de seguro y reembolsos. Asimismo, existen apoyos económicos para personas que no pueden cubrir el costo de sus medicamentos. Un excelente punto de partida son los sitios web de Cancer Financial Assistance Coalition (www.cancerfac.org) y Medicine Assistance Tool (medicineassistancetool.org).



Programas de beneficios sociales. Las agencias gubernamentales locales y nacionales pueden brindarle información sobre el Seguro Social, Medicaid, pensiones por discapacidad, beneficios del programa SNAP (asistencia para alimentos) y más. Consulte su directorio local o visite www.usa.gov/benefits.



Hospedaje y alojamiento. Para las familias que deben trasladarse para recibir tratamiento, existen opciones de hospedaje en The Hope Lodge de la American Cancer Society (www.cancer.org/support-programs-and-services/patient-lodging) y en la National Association of Hospital Hospitality Houses (www.nahhh.org). Asimismo, Joe's House cuenta con un directorio en línea con alternativas de alojamiento en todo Estados Unidos (www.joeshouse.org).



¿Cómo puedo cuidar mi bienestar emocional?

El cáncer no solo afecta a quien lo padece, sino también a su entorno cercano. Es importante cuidar sus emociones y su bienestar. Puede encontrar apoyo emocional en sus amigos, familiares y seres queridos. También existen muchas organizaciones, como CancerCare, que ofrecen servicios de apoyo a las personas afectadas por el cáncer.

CancerCare ofrece orientación individual y grupos de apoyo donde podrá compartir experiencias en un espacio seguro y de comprensión. También podemos ayudarlo a encontrar otros recursos que puedan apoyarle de diferentes maneras.

CancerCare® Can Help

Durante más de 80 años, CancerCare ha brindado apoyo a millones de personas afectadas por el cáncer mediante consejería gratuita, grupos de apoyo, recursos educativos y asistencia financiera. Nuestros trabajadores sociales especializados en oncología mejoran la vida de personas diagnosticadas con cáncer, cuidadores, sobrevivientes y personas en duelo al abordar sus desafíos emocionales, prácticos y económicos.

Para obtener más información, visita www.cancercare.org o llame a **800-813-HOPE (4673)**.

Facebook: facebook.com/CancerCare | **Instagram:** @CancerCareUS | **Twitter:** @CancerCare



Esta hoja informativa es posible gracias a Allene Reuss Memorial Trust y Sarah K. de Coizart Perpetual Charitable Trust.