

Afecciones oculares y de la visión durante el tratamiento

Las personas con cáncer pueden presentar alteraciones en la vista o en los ojos durante ciertos tipos de tratamiento contra el cáncer. Hay diferentes maneras de controlar y aliviar estos efectos secundarios. Esta hoja informativa aborda:

- Cambios comunes en los ojos o la visión durante el tratamiento
- Recomendaciones para manejar cualquier alteración visual
- Dónde encontrar ayuda



Cambios comunes en los ojos o la visión

- Visión borrosa
- Disminución de la visión periférica (visión hacia los lados)
- Pérdida parcial de la visión
- Ojos secos o llorosos
- Dolor en los ojos
- Dificultad para ver en la oscuridad
- Enrojecimiento o secreción
- Alteración en la percepción de los colores
- Sensibilidad a la luz



Cómo manejar los cambios en los ojos y la visión durante

Haga preguntas. Antes de comenzar el tratamiento, puede ser útil preguntarle a su médico:

- ¿Cuáles son los posibles cambios en los ojos o en la visión que podría causar mi tratamiento?
- ¿Qué opciones existen para aliviar estos síntomas?
- ¿Es preferible usar anteojos en lugar de lentes de contacto durante el tratamiento?
- ¿Cuánto tiempo suelen durar estos problemas en la vista?
- ¿Debo acudir al oftalmólogo durante el tratamiento? De ser así, ¿con qué frecuencia?

Mantenga informado a su equipo de atención médica. Es fundamental comunicar a su médico cualquier cambio en sus ojos o en su capacidad visual. Es recomendable llevar un registro de:

- La fecha y hora en que nota los síntomas
- La duración de las molestias
- La intensidad del síntoma (por ejemplo, en una escala del 1 al 10, donde 1 es muy leve y 10 es la máxima intensidad)
- El impacto en su vida diaria: ¿estos cambios le impiden dormir, comer, caminar, trabajar o hacer ejercicio?



Cómo obtener ayuda

Pida ayuda. Si siente sensibilidad a la luz y no se considera en condiciones de conducir, pida a familiares o amigos que se turnen para llevarlo a sus citas médicas. También puede pedir ayuda para preparar comidas, hacer las compras o leer las etiquetas de los medicamentos y las recetas.

Hable con su equipo de atención médica sobre la posibilidad de obtener ayudas visuales y adaptaciones para su hogar. Estas pueden incluir barras de apoyo para mantener el equilibrio al bañarse, lentes o lupas para facilitar la lectura, o un bastón u otro dispositivo para ayudarle a mantener el equilibrio.

Hable con un trabajador social especializado en oncología. Estos profesionales brindan apoyo emocional e información tanto a los pacientes como a sus familias. CancerCare ofrece asesoramiento gratuito y orientación sobre recursos a través de trabajadores sociales especializados en oncología, quienes comprenden a fondo los retos que implica el cáncer. Podemos acompañarle de manera individual para desarrollar estrategias que le ayuden a afrontar el tratamiento y sus efectos secundarios.

CancerCare® Can Help

Durante más de 80 años, CancerCare ha brindado apoyo a millones de personas afectadas por el cáncer mediante consejería gratuita, grupos de apoyo, recursos educativos y asistencia financiera. Nuestros trabajadores sociales especializados en oncología mejoran la vida de personas diagnosticadas con cáncer, cuidadores, sobrevivientes y personas en duelo al abordar sus desafíos emocionales, prácticos y económicos.

Para obtener más información, visita www.cancercare.org o llame a **800-813-HOPE (4673)**.

Facebook: facebook.com/CancerCare | **Instagram:** @CancerCareUS | **Twitter:** @CancerCare



Esta hoja informativa es posible gracias a Allene Reuss Memorial Trust y Sarah K. de Coizart Perpetual Charitable Trust.