

Después de un diagnóstico de cáncer colorrectal: preguntas para hacerle a su médico

Recibir un diagnóstico de cáncer colorrectal puede ser abrumador. Esta hoja informativa le explicará:

- Cómo prepararse para sus citas médicas
- Qué es una colostomía y cómo se utiliza
- Qué preguntas puede hacer para obtener más información sobre su diagnóstico



La importancia de comunicarse con su equipo de atención médica

Su equipo de médicos, enfermeros y trabajadores sociales está allí para ayudarle. Estos son algunos consejos para sus citas médicas:

Lleve una lista de preguntas. Esto le ayudará a recordar las cosas importantes que desea preguntar. Anote las respuestas o, si está permitido, grabe la conversación para no olvidarlas.

Considere llevar a un ser querido con usted. Un amigo o familiar puede ayudarle a hacer preguntas y brindarle apoyo emocional.

Pregunte sobre los costos. Saber cuánto podrían costar su tratamiento y sus medicamentos puede ayudarle a planificar con anticipación y concentrarse más en su recuperación.

Si sus médicos y enfermeros no conocen todas las respuestas, pueden orientarle hacia las personas que sí puedan responder sus preguntas.



¿Qué es una colostomía y es una opción para mí?

Una colostomía puede ser parte del tratamiento para el cáncer colorrectal. Es una cirugía en la que se crea una pequeña abertura en la parte inferior del abdomen, a través de la cual las heces pueden salir del cuerpo. Esta abertura se llama **estoma**.

Por lo general, las heces pasan a una pequeña bolsa que se coloca en la parte exterior del cuerpo. La bolsa se puede vaciar y cambiar según sea necesario.

Hable con su equipo de atención médica para saber si una colostomía formará parte de su tratamiento. Una colostomía puede afectar algunas de sus actividades diarias, pero puede ser una parte importante de su tratamiento y recuperación.



Preguntas que puede hacerle a su equipo de atención médica

Las siguientes preguntas pueden ayudarle a obtener información importante sobre su diagnóstico y su situación.

“¿Debo cambiar mi alimentación?”

Es posible que tenga dificultad para digerir ciertos alimentos. Su médico puede recomendarle consultar con un dietista registrado (RD) que pueda ayudarle a elegir los alimentos más adecuados para usted.

“¿En qué etapa está mi cáncer colorrectal?”

La etapa (estadio) de un tumor indica su tamaño y cuánto se ha extendido dentro del cuerpo. En general, cuanto más alto es el número del estadio (I, II, III o IV), mayor es la extensión del cáncer.

“¿Cuáles son mis opciones de tratamiento?”

Existen varios tipos de tratamiento para el cáncer colorrectal. Estos pueden incluir cirugía, radioterapia, terapia dirigida y quimioterapia.

“¿Hay algún ensayo clínico disponible para mí?”

Los ensayos clínicos estudian nuevos enfoques basados en tratamientos contra el cáncer conocidos y eficaces. Cuando hay un ensayo clínico apropiado disponible, los médicos pueden recomendar que una persona considere participar.

“¿La cirugía es una opción para mí?”

Si la cirugía es una opción, su equipo de atención médica puede ayudarle a prepararse. Deben poder explicarle qué hará la cirugía, cómo será la recuperación y qué efectos puede tener.

“¿Cómo puedo afrontar mis emociones?”

Además del apoyo de sus seres queridos, puede encontrar ayuda en lugares de culto, grupos de apoyo y servicios de consejería. Actividades como la meditación y los ejercicios de relajación también pueden ayudar.

CancerCare® Can Help

Durante más de 80 años, CancerCare ha brindado apoyo a millones de personas afectadas por el cáncer mediante consejería gratuita, grupos de apoyo, recursos educativos y asistencia financiera. Nuestros trabajadores sociales especializados en oncología mejoran la vida de personas diagnosticadas con cáncer, cuidadores, sobrevivientes y personas en duelo al abordar sus desafíos emocionales, prácticos y económicos.

Para obtener más información, visita www.cancercare.org o llame a **800-813-HOPE (4673)**.

Facebook: facebook.com/CancerCare | **Instagram:** @CancerCareUS | **Twitter:** @CancerCare

