



CANCERcare®
Inform®

CancerCare информационная серия “Химический мозг”

Возникновение когнитивных нарушений, обусловленных получением химиотерапии

Cognitive Problems After Chemotherapy

Ухудшение памяти и концентрации внимания, сопровождаемые общей неспособностью нормально мыслить, больные часто называют проявлениями “**химического мозга**”. Медицинские работники называют эти симптомы **когнитивной недостаточностью**: от слова “**когнитивная**”, что означает “**связанная с мышлением**”, и слова “**недостаточность**”, означающего “**неспособность**”.

Если Вы испытываете трудности указанного характера, то возможно, у Вас проявляются симптомы “химического мозга”, и Ваш случай не является исключительным.

- Потеря памяти
- Ухудшение концентрации внимания
- Затруднение при подборе нужного слова
- Затруднение восприятия нового материала
- Трудности, связанные с выполнением обычных ежедневных обязанностей

Люди часто отмечают возникновение проблем такого рода в период прохождения химиотерапии. В течение года после окончания лечения эти когнитивные нарушения либо становятся менее выраженными, либо проходят совсем. Однако у некоторых больных симптомы “химического мозга” могут сохраняться в течение многих лет после окончания химиотерапии.

Причины “химического мозга”

Точные причины возникновения указанных нарушений остаются неясными, однако ученые продолжают их изучение, надеясь найти как методы лечения, так и способы предотвращения этих последствий химиотерапии.

Причины затянувшихся (спустя год после прекращения лечения) явлений “химического мозга” не изучены. Однако известен целый ряд факторов, легко поддающихся коррекции, которые могут вызывать *временные, но сходные нарушения* у больных, получающих химиотерапию. К таким факторам относятся:

- Снижение показателей крови
- Стресс
- Депрессия

- Беспокойство
- Усталость и нарушения сна
- Лекарства, применяемые для лечения побочных эффектов
- Гормональные нарушения, возникающие в результате применения некоторых методов лечения

Если у Вас ухудшилась память или возникли иные симптомы “химического мозга”, **поговорите со своим лечащим врачом**. Врач сможет помочь исключить некоторые факторы, которые также способствуют возникновению когнитивных проблем. Например, лекарство, применяемое против тошноты, может обуславливать снижение концентрации внимания и ухудшение способности четко мыслить. Простое изменение медикаментозного лечения может значительно улучшить Ваше самочувствие.

Что можно сделать?

В какой-то степени Вы можете помочь себе самостоятельно. Ознакомьтесь с содержанием брошюры CancerCare “Преодоление проявлений 'химического мозга': Как сохранить хорошую память” (“Combating Chemobrain: Keeping your Memory Sharp”), в которой Вы найдете ряд полезных рекомендаций.

Нейропсихолог

Если после окончания курса химиотерапии прошел год и, несмотря на то, что Вы пробовали воспользоваться методами самостоятельного восстановления когнитивных способностей, у Вас продолжают нарушаться память и прочие когнитивные функции, Вам нужно пройти диагностические тесты у специалиста. Оценкой и лечением нарушений, ассоциируемых с понятием “химического мозга” занимаются **нейропсихологи**.

Нейропсихологи – это психологи, занимающиеся нарушениями концентрации внимания, проблемами, связанными с восприятием нового материала и организацией рабочего процесса, а также с нарушениями памяти. Эти врачи полностью оценят степень и характер когнитивных нарушений и примут решение о наличии таких поддающихся лечению заболеваний и состояний как депрессия, тревога, реакция на медикаментозное лечение и усталость. Они также определяют, какие когнитивные способности нуждаются в восстановлении, а какие по-прежнему проявляются у Вас в полной мере.

После проведения тщательной оценки Ваших когнитивных способностей нейропсихологи могут предложить проведение **курса коррективного обучения или восстановления когнитивных способностей**. Такой курс предполагает занятия под руководством специалиста и разработку программы, выполнение которой позволит повысить Вашу работоспособность и Вам будет легче справляться с ежедневными обязанностями. Коррективное обучение также предполагает разработку практических способов восстановления конкретных способностей, утраченных непосредственно Вами.



Как найти нейропсихолога?

Направление к квалифицированному нейропсихологу Вы можете получить от одной из профессиональных организаций, список которых приводится ниже. Вы также можете получить направление от своего лечащего врача.

После того, как Вы найдете нейропсихолога, выясните, предусматривает ли Ваше медицинское страхование покрытие расходов на диагностику когнитивных нарушений и восстановление когнитивных способностей. Некоторые программы "Медикэр" и "Медикэйд", также некоторые частные страховые программы берут на себя оплату таких услуг. Однако, и в этом случае, условия покрытия расходов в рамках разных программ отличаются друг от друга. Поэтому, прежде чем выбрать план лечения, очень важно получить всю необходимую информацию.

Каким образом социальные работники, специализирующиеся в области онкологии, могут помочь Вам справиться с проявлениями "химического мозга"

Беседа с социальным работником, разбирающимся в вопросах онкологии, может оказаться очень полезной. Социальные работники, специализирующиеся в области онкологии, имеют специальную подготовку, позволяющую им оказывать эмоциональную поддержку больным раком. Сотрудники CancerCare помогут Вам наметить план действий, а также предоставят Вам информацию о важных ресурсах. Мы даем подробные рекомендации о том, как повысить работоспособность. Консультации проводятся по телефону, через Интернет или лично. Кроме того, CancerCare предлагает бесплатные консультации, образовательные материалы и финансовую помощь.



CANCERcare[®]

Этот информационный листок подготовлен на средства, полученные от Lance Armstrong Foundation

www.cancerCare.org

National Office 275 Seventh Avenue New York, NY 10001

© 2006 Cancer Care, Inc.

Translation funded by a grant from UJA-Federation of New York.