

Detección a Tiempo y el Cáncer del Seno: Lo Que Cada Mujer Debería Saber

El cáncer del seno es el tipo de cáncer más común entre mujeres en los Estados Unidos. Más de 200.000 mujeres serán diagnosticadas este año. Aunque la mayoría de los casos de cáncer del seno no se pueden relacionar con una causa específica, si hay algunos pasos que usted puede coger para detectar el cáncer del seno temprano cuando es lo más tratable. **La detección temprana es la clave en el tratamiento de cáncer del seno.**

CancerCare recomienda que cada mujer siga las siguientes guías:

- **Mamografía:** El examen de detección más importante es la mamografía. Un mamograma es un rayo X del seno que puede demostrar la presencia de un cáncer en el seno hasta 2 años antes de que se pueda palpar por su doctor.

¿Quién debe hacerse un mamograma?

- Las mujeres de 40 años y más deberían hacerse un mamograma cada uno a dos años.
- Mujeres que tienen un riesgo mayor que el promedio de padecer del cancer del seno deberían hablar con su equipo médico sobre cuándo empezar a hacerse mamografía y con qué frecuencia.
- **Examen Clínico de los Senos:** Un examen clínico de los senos es una examinación de los senos de una mujer por su doctor. Su doctor estará buscando cualquier anomalía que puede incluir diferencia extraña entre los senos en el tamaño o la forma, erupción de la piel alrededor de sus senos, hoyuelos, u otras señales anormales. Su doctor le revisará el seno entero, debajo del brazo y en el área de su clavícula.
- **Autoexamen de los Senos:** Es muy bueno aprender el hábito rutino de hacerse autoexámenes de los senos mensuales. Estos exámenes les ayudan a sentirse más cómodas con sus senos y distinguir cualquier cambio en el seno. Aunque autoexámenes de los senos son importantes, ellos no deben de reemplazar la mamografía regular y el examen clínico de los senos. Para aprender más sobre los autoexámenes de los senos, consulte con su equipo medico.

¿Yo estoy a riesgo?

- ❖ **Edad:** La probabilidad de padecer de cáncer del seno aumenta con la edad de la mujer. Mujeres con más de 60 años tienen el mayor riesgo.
- ❖ **Antecedentes Personales:** Una mujer que ha padecido de cáncer en un seno tiene un riesgo más alto de desarrollar cáncer en el otro seno.
- ❖ **Antecedentes Familiares:** Se ha demostrado que los antecedentes familiares juegan un papel grande en el cáncer del seno. Una mujer está a un riesgo más elevado de desarrollar cáncer del seno si su mamá, hermana, o hija tuvo cáncer del seno, especialmente si fue a una edad joven (antes de los 40 años). También, teniendo otros familiares con cáncer del seno puede aumentar su riesgo.

- ❖ **Antecedentes relacionados con la reproducción y la menstruación:** La más avanzada la edad de la mujer cuando tiene su primer hijo, lo más alto es su riesgo de desarrollar el cáncer del seno. También, mujeres que empezaron su menstruación a una edad joven (antes de 12 años), pasaron por la menopausia tarde (después de los 55 años), o nunca tuvieron hijos están a un riesgo más elevado para desarrollar cáncer del seno.

Consejos Para Obtener el Mejor Mamograma:

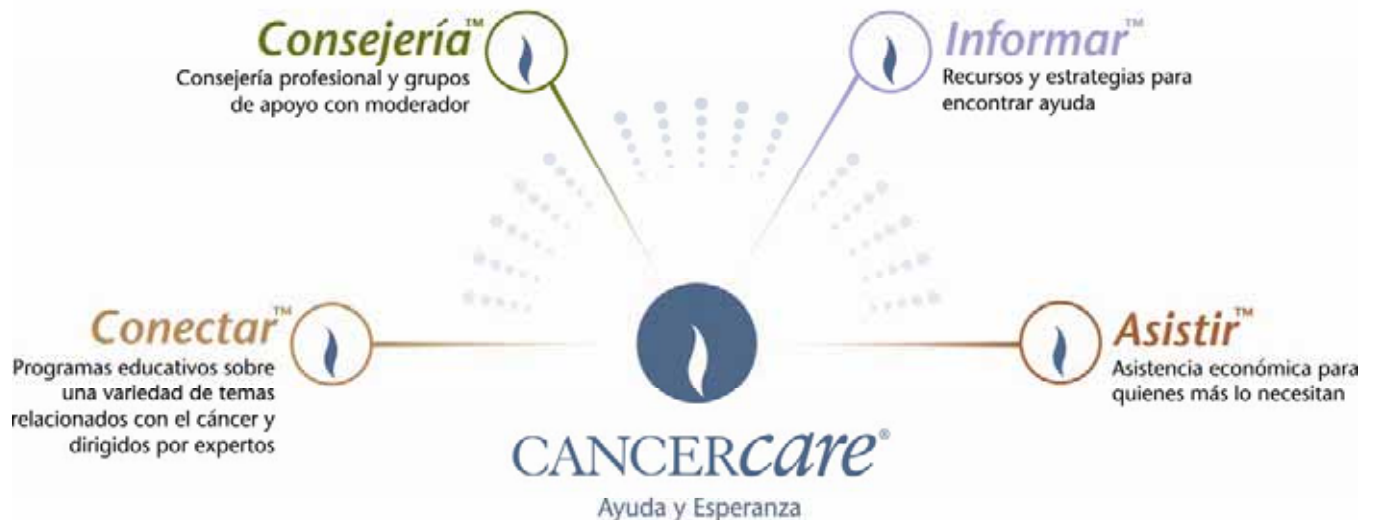
- Búsque un certificado del FDA en exhibición en su centro de mamografía. Esto le avisa que su centro ha cumplido con los requisitos de calidad del FDA.
- Obtenga mamogramas rutinarios (cada uno a dos años), trabaje con su equipo médico para establecer la rutina correcta para su edad y riesgo.
- Confirme los resultados de su mamografía, y trate de hacerse el examen en el mismo centro cada año si es posible.

*guías son del Instituto Nacional del Cancer

CancerCare Puede Ayudar

El equipo de trabajadores sociales profesionales de CancerCare le pueden ayudar a enfrentarse con un diagnóstico de cáncer del seno. Nuestros trabajadores sociales le ofrecen a las personas con cáncer y sus seres queridos consejería y grupos de apoyo. CancerCare también ofrece educación, e información/referimiento a otros recursos que tal vez le puedan ayudar a sobrellevar su diagnóstico de cáncer.

La Constelación de Servicios de CANCERcare®



Los servicios de CancerCare se proveen gratis a cualquiera que esté afectado por el cáncer

1-800-813-HOPE (4673) • www.cancercare.org

Oficina Nacional / 275 Seventh Avenue / New York, NY 10001